



- Stare piegati assumendo una posizione a carponi in quanto i gas tossici si stratificano verso l'alto
- Coprirsi con naso e bocca con un pezzo di stoffa o un fazzoletto bagnato
- Attendere l'arrivo dei soccorsi senza commettere imprudenze

## Chiamata dei soccorsi

L'addetto alla chiamata effettua la telefonata al numero **112** allerta i soccorsi trasmettendo con calma e non in modo concitato le seguenti informazioni:

- tipologia di emergenza in corso (incendio);
- il nome, il luogo e l'indirizzo della scuola
- comunicare il proprio nome cognome e qualifica (dirigente, docente, collaboratore scolastico...)
- tutti gli individui coinvolti ed eventuali feriti/dispersi
- Lo stadio dell'emergenza (iniziale o avanzato), comunicare se è visibile il fuoco e/o il fumo oppure no
- indicazioni da seguire per raggiungere il posto su cui intervenire;
- indicazioni sull'attacco dell'autopompa e dove posizionare i mezzi di soccorso
- altre informazioni utili, come ad esempio i materiali o le attrezzature coinvolte nell'incidente, la presenza di impianti particolari, la presenza di archivi e/o magazzini ecc...



Il coordinatore delle emergenze informa gli addetti all'apertura del cancello dell'arrivo dei soccorsi e li supporta fornendo loro informazioni utili ed evitando che si vengano a creare situazioni che possono ostacolare le attività di intervento.

## Cessato allarme

Terminata l'emergenza il coordinatore delle emergenze darà il segnale di cessato allarme e potrà informare il personale e gli alunni di poter rientrare all'interno dell'edificio o se in alternativa è necessario far procedere con una ispezione dell'edificio da parte di personale incaricato prima di rientrare nei locali. Appurato che non ci sono motivi ostativi per non riprendere le attività didattiche e lavorative il coordinatore dopo aver ripristinato il collegamento degli impianti dà l'indicazione di rientrare a tutti coloro che si trovano nel punto di raccolta di rientrare nell'edificio.



### Consulenza e formazione

Da oltre 30 anni il tuo partner per le tue esigenze consulenziali e formative in sicurezza sul lavoro, sorveglianza sanitaria, sistemi di gestione, ambiente, privacy, modelli di gestione e mobility management

Frareg s.r.l.  
Sede legale: Viale Jenner, 38  
20159 - Milano  
P.IVA: IT11157810158  
PEC: frareg@legalmail.it  
[www.frareg.com](http://www.frareg.com)





## EMERGENZA TERREMOTO

Il sisma è un evento a rapida evoluzione che coinvolge tutta la struttura e che può provocare, in funzione dell'entità dell'evento, cedimento o impraticabilità della stessa. Il pericolo può derivare anche dalla caduta di oggetti o il ribaltamento di arredi o scaffalature.

Per tale motivo è bene come misure precauzionali:

- fissare a terra o alle pareti gli scaffali (o se non fosse possibile fissarli tra loro)
- Non porre su madie o armadi scatoloni o oggetti pesanti o dotati di ruote che in relazione ad un evento sismico possano cadere.
- Effettuare regolare manutenzione degli edifici e della controsoffittatura.

### Informazioni generali

Luoghi sicuri	Luoghi non sicuri
<ul style="list-style-type: none"> <li>• sotto gli stipiti delle porte</li> <li>• vicino a pareti portanti</li> <li>• sotto tavoli robusti</li> <li>• in ginocchio vicino a mobili adeguatamente fissati a parete (ad es. armadi)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• balconi</li> <li>• vicino a finestre</li> <li>• giroscale</li> <li>• vicino a condutture dell'acqua, gas, cavi elettrici, forni, ascensori</li> <li>• locali interrati</li> </ul>

### Regole di comportamento durante il terremoto

Il primo comportamento da adottare è di mantenere la calma ed evitare di provocare il panico.

### Se ci si trova all'interno dell'edificio

- Interrompere qualsiasi attività
- NON precipitarsi verso l'esterno durante il terremoto ma piuttosto assumere la posizione accovacciata presso uno dei luoghi sicuri più vicini



### Consulenza e formazione

Da oltre 30 anni il tuo partner per le tue esigenze consulenziali e formative in sicurezza sul lavoro, sorveglianza sanitaria, sistemi di gestione, ambiente, privacy, modelli di gestione e mobility management

Frareg s.r.l.  
Sede legale: Viale Jenner, 38  
20159 - Milano  
P.IVA: IT11157810158  
PEC: frareg@legalmail.it  
[www.frareg.com](http://www.frareg.com)





- Non cercare riparo vicino a finestre (allontanarsi da porte/finestre vetrate), su balconi, nei giroscale, in ascensori, vicino a mobili o scaffali non fissati a parete
- Porre attenzione al distacco di parti del soffitto
- Non saltare da finestre o balconi posti ad altezze elevate
- In caso di affollamento di persone evitare di recarsi precipitosamente alle uscite, poiché di riflesso altre persone potrebbero fare lo stesso
- Per persone che si trovano al piano terra o a piani interrati o in cantine è consigliato abbandonare velocemente l'edificio

#### **Se ci si trova all'aperto o ci si può recare all'aperto:**

- Mantenersi a distanza di sicurezza rispetto a edifici, muri, alberi, conduttori di corrente elettrica, condutture del gas e dell'acqua, lampioni
- In strade strette, come ad esempio nei centri delle città, è meglio recarsi nel più vicino portico di un edificio per evitare di essere feriti dalla caduta di parti di edificio

#### **Regole di comportamento dopo il terremoto** (in caso di terremoti di forte intensità con possibili danni)

- Mantenere la calma e tenersi pronti a scosse di assestamento
- Gli addetti alle emergenze valuteranno di intraprendere l'evacuazione sentito il parere del coordinatore delle emergenze altrimenti procederanno autonomamente facendo scattare l'apposito segnale acustico
- Abbandonare l'edificio tralasciando gli effetti personali e porre attenzione alla possibile caduta di parti di muri, travi, cornicioni, ecc. guardando con attenzione verso il basso e verso l'alto e dirigersi verso il punto di raccolta attraverso le vie di esodo.
- Gli alunni dovranno evacuare tenendosi per mano o appoggiando una spalla su quella del compagno vicino camminando rasenti al muro.
- I registri dovranno essere portati all'esterno per la conta dei presenti
- In caso di intrappolamento o investimento di materiale farsi notare chiamando aiuto
- Assistere, curare e mettere al sicuro eventuali feriti o persone impaurite che sono messe in difficoltà dal panico.
- La persona incaricata dovrà portare presso il punto di raccolta la valigetta di primo soccorso.
- All'aperto mantenere una distanza di sicurezza dagli edifici, poiché eventuali scosse di assestamento possono provocare altri danni. Evitare di percorrere ponti e gallerie
- Attenersi alle istruzioni fornite dagli addetti all'emergenza o dai soccorritori
- Evitare telefonate (in particolare con il telefono cellulare) non necessarie, per evitare di intralciare i soccorsi
- seguire le disposizioni di Enti sovraordinati (es. Prefettura, etc..) ove impartite
- L'addetto alla chiamata quando si sarà raggiunto il punto di raccolta e si comincerà la conta dei presenti avviserà i soccorsi



#### **Consulenza e formazione**

Da oltre 30 anni il tuo partner per le tue esigenze consulenziali e formative in sicurezza sul lavoro, sorveglianza sanitaria, sistemi di gestione, ambiente, privacy, modelli di gestione e mobility management

**Frareg s.r.l.**  
Sede legale: Viale Jenner, 38  
20159 - Milano  
P.IVA: IT11157810158  
PEC: frareg@legalmail.it  
[www.frareg.com](http://www.frareg.com)





## EMERGENZA Persone intrappolate in ascensore

### MISURE PRECAUZIONALI

In caso di incendio, terremoto o di blackout elettrico anche parziale è vietato utilizzare gli ascensori

Può essere provocato da interruzione di energia elettrica o da guasto tecnico che interessa un numero ristretto di operatori senza compromettere il regolare svolgimento dell'attività lavorativa dei lavoratori non coinvolti.



### Indicazioni operative per coloro che risultano bloccati all'interno dell'ascensore:

- mantenere la calma e tranquillizzare i presenti
- prestare assistenza agli utenti e ad eventuali soggetti fragili presenti in cabina
- attivare l'allarme all'interno della cabina premendo il tasto per la richiesta di soccorso avviando il collegamento bidirezionale con la centrale operativa di gestione dell'emergenza ascensori, specificando le proprie generalità e il tipo di problema.
- rimanere in attesa di assistenza

### Indicazioni operative per gli operatori posti all'esterno ascensore:

- fornire assistenza alle persone bloccate all'interno, e procedere, alla chiamata di assistenza/emergenza 24/24 ore, al numero di telefono posto sulla etichetta adesiva all'interno della cabina e all'esterno dell'ascensore qualora non attivato dalle persone all'interno della cabina.

La ditta manutentrice deve provvedere a testare con periodicità il corretto funzionamento del sistema citofonico bidirezionale, provvedendo se nel caso alla sua riparazione garantendone sempre la corretta efficienza e funzionalità. Quanto sopra deve essere specificatamente previsto nel contratto/capitolato/convenzioni stipulate con fornitori e/o altri enti presso tutti i luoghi di lavoro.

## Chiamata dei soccorsi

L'addetto alla chiamata effettua la telefonata al numero **112** allerta i soccorsi trasmettendo con calma e non in modo concitato le seguenti informazioni:

- tipologia di emergenza in corso (terremoto);
- il nome, il luogo e l'indirizzo della scuola
- comunicare il proprio nome cognome e qualifica (dirigente, docente, collaboratore scolastico...)
- tutti gli individui coinvolti ed eventuali feriti/dispersi
- Lo stadio dell'emergenza (iniziale o avanzato), comunicare se è visibile il fuoco e/o il fumo oppure no
- indicazioni da seguire per raggiungere il posto su cui intervenire;



### Consulenza e formazione

Da oltre 30 anni il tuo partner per le tue esigenze consulenziali e formative in sicurezza sul lavoro, sorveglianza sanitaria, sistemi di gestione, ambiente, privacy, modelli di gestione e mobility management

Frareg s.r.l.  
Sede legale: Viale Jenner, 38  
20159 - Milano  
P.IVA: IT11157810158  
PEC: frareg@legalmail.it  
[www.frareg.com](http://www.frareg.com)





- indicazioni sull'attacco dell'autopompa e dove posizionare i mezzi di soccorso
- altre informazioni utili, come ad esempio i materiali o le attrezzature coinvolte nell'incidente, la presenza di impianti particolari, la presenza di archivi e/o magazzini ecc...



Il coordinatore delle emergenze informa gli addetti all'apertura del cancello dell'arrivo dei soccorsi e li supporta fornendo loro informazioni utili ed evitando che si vengano a creare situazioni che possono ostacolare le attività di intervento.

### CESSATO ALLARME

Il coordinatore delle emergenze appurato lo scampato pericolo, valutata la presenza/assenza di feriti valuta il rientro presso la struttura. In caso di dubbio e nel caso di forte sisma andrà sentito preventivamente la protezione civile e un esperto tecnico per la valutazione dello stato dell'immobile per garantire la rioccupazione sicura dell'edificio.

### EMERGENZA GENERICA

In caso di qualsiasi altra tipologia di emergenza che comporti un pericolo immediato per la sicurezza operare come segue:

- mantenere la calma
- avvisare gli addetti e il coordinatore delle emergenze
- La squadra delle emergenze valuta l'entità del pericolo e decide sulle azioni da intraprendere compresa l'evacuazione dello stabile
- In caso di evacuazione far scattare l'allarme per avvisare tutti gli occupanti della necessità di abbandonare l'edificio
- Dirigersi al punto di raccolta
- Assistere eventuali feriti
- Chiamare i soccorsi attraverso il numero unico dedicato 112

Attendere in luogo sicuro l'arrivo dei soccorsi e osservare le istruzioni da loro impartite.



### Consulenza e formazione

Da oltre 30 anni il tuo partner per le tue esigenze consulenziali e formative in sicurezza sul lavoro, sorveglianza sanitaria, sistemi di gestione, ambiente, privacy, modelli di gestione e mobility management

**Frareg s.r.l.**  
Sede legale: Viale Jenner, 38  
20159 - Milano  
P.IVA: IT11157810158  
PEC: frareg@legalmail.it  
[www.frareg.com](http://www.frareg.com)

