

Comprensivo Zandonai
Scuola secondaria di primo grado "Garcia"
Via Risorgimento 174 Cinisello Balsamo – Milano

PROGETTO: Baskin a scuola

La scuola Garcia intende organizzare, a partire dall'anno scolastico 2021/2022, un corso di baskin destinato ai propri alunni. Scopo principale è quello di favorire la piena inclusione sociale tra alunni con diverse abilità e di diversa estrazione sociale, in ottemperanza alle indicazioni del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca.

Il baskin è uno sport moderno che:

- Offre occasioni di socializzazione e di confronto, permettendo che l'identità di ciascuna persona non si costruisca sulla percezione dei propri deficit ma sulle proprie potenzialità.
- Si pone come una possibilità di promozione di una cultura dell'inclusione in sinergia con la scuola e con altre agenzie educative del territorio.
- Si presta come un'opportunità per creare sul territorio una rete di accoglienza e di solidarietà in situazioni connesse alla disabilità, l'immigrazione, gli svantaggi socio-culturali.

Il baskin è un adattamento e ampliamento del basket con la finalità di permettere a tutti gli atleti di arrivare all'obiettivo comune: provare il piacere di sentirsi determinanti facendo canestro. In questo sport tutti possono concorrere alla meta: persone con diversi gradi di disabilità fisica e/o intellettuale, persone normodotate, senza distinzione alcuna di età e di genere.

Il Baskin è progettato in modo tale che tutti i componenti della squadra possano esprimere il meglio delle proprie potenzialità, sperimentare e gestire le emozioni nell'ottica di conferire al gioco il massimo valore inclusivo e opporsi a criteri di assistenzialismo o a pietismi. Le regole sono modificabili e personalizzabili sui giocatori, in modo che ciascuno possa esprimere il meglio delle proprie performance e venga valorizzato per ciò che sa fare autonomamente.

Finalità

- Potenziare l'inclusione scolastica e sociale favorendo la piena partecipazione degli studenti, con o senza "bisogni educativi speciali".
- Sviluppare una cultura inclusiva e solidale.
- Incrementare le abilità di coordinazione generale e segmentaria.
- Migliorare la percezione del proprio corpo e la capacità di gestire il movimento tenendo presente le variabili di spazio e di tempo.
- Migliorare rapidità, forza e resistenza.
- Sviluppare competenze sociali quali: ascolto, dialogo, relazioni di aiuto e collaborazione.

Metodologie

- **Apprendimento cooperativo.**
Le modalità di lavoro si svilupperanno soprattutto attraverso modalità di apprendimento basate sull'interazione all'interno del gruppo di allievi che collaborano al fine di

raggiungere l'obiettivo comune attraverso un lavoro di approfondimento e di apprendimento che porterà alla costruzione di nuove conoscenze.

- **Peer tutoring.**

Durante gli allenamenti e le partite ciascun ragazzo dovrà aiutare i propri compagni.

L'intervento didattico sarà anche personalizzato con l'obiettivo di integrare tutti gli alunni avendo l'attenzione non al deficit di qualcuno ma al successo di tutti.

Dove e quando

Il corso sarà tenuto tutti i giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 presso la palestra della scuola Garcia in via Risorgimento 174. La prima lezione è prevista per il 4/11/21, l'ultima il 26/05/2022 per un totale di 20 lezioni. Nel mese conclusivo si prevede di organizzare un incontro con la squadra del Sanga Basket.

Presentazione alle famiglie

E' necessario, prima di avviare il corso, incontrare le famiglie per raccontare la dinamica del gioco e spiegare in che modo promuovere la cultura dell'inclusione, quali valori educativi abbia il basket per tutti i partecipanti. Inoltre vanno previste due prove aperte dove, nel rispetto dei protocolli anti-Covid19, i genitori possano presentare i propri figli e assistere agli allenamenti per aiutare gli istruttori a comprendere come organizzarsi, in base alle specificità degli alunni certificati (alcuni potrebbero aver bisogno di un tutor per tutta la durata dell'allenamento oltre al peer tutoring degli altri ragazzi).

Docenti

Il corso sarà tenuto da due docenti:

- 1) Claudia D'Addio, educatrice e allenatrice di basket.
- 2) Docente di sostegno o di materia da individuare.

Iscrizioni

Il corso partirà al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti. Sarà necessaria una proporzione di 1:1 tra alunni certificati e non certificati, per essere sicuri di poter coprire tutti i ruoli e di avere una buona turnazione nel peer tutoring. Il numero massimo di iscritti sarà tra i 15/18 in base alle caratteristiche del gruppo che si crea.

Previsione costi

Per le due docenti si ipotizza un compenso di 20 euro netti orari ciascuno per un totale di 800 euro netti.

Per l'acquisto dei due canestri intermedi il costo potrebbe essere di euro 355+IVA ciascuno (la ditta Ago Sport che ho contattato mi ha inviato un preventivo) per una spesa complessiva di 866 euro.

Da valutare eventuale costo per l'acquisto delle pettorine.

Il totale della spesa sarà di 1666 euro circa.

Cinisello Balsamo, 30 settembre 2021

Il docente di Scienze Motorie
Antonio Basile